

Maj 2021 UTW Gniew

Dzień tygodnia	Miejsce	Propozycja	Kontakt
Poniedziałek 10,00	Boisko Orlik koło SP Nr 2	Marsz nordic walking z ćwiczeniami gimnastycznymi	Patrycja Trowska Ewa Dunajska
Poniedziałek 14,30	Zajęcia on-line	j. angielski	W. Czapska Roman Gajowczyk
Wtorek, od 18 maja, godz. 10,00	Teren przy GOSiR Gniew	Gimnastyka wzmacniająca z elementami karate	Kazimierz Marut
Wtorek, 17,30	salka katechetyczna	Chór	H. Kaczmarek Izabela Chyła
Środa, 10,00	Boisko Orlik koło SP Nr 2	Zumba gold	Patrycja Trowska Grażyna Danowska
Środa, 14,30	zajęcia on-line	j. angielski	W. Czapska Roman Gajowczyk
Czwartek od 13 maja I grupa - 8,00 II grupa - 9,30	Sala Fitness – ul. Wiślana	Gimnastyka indywidualna	W. Czapska P. Łysko
Proponujemy udział w grze miejskiej organizowanej przez Centrum Kultury z okazji Tygodnia Bibliotek:			
10 maja, godz. 9,30	Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna	Spacer ze Stanisławem Lemem	A. Czyżewska
11 maja, 9,30	Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna	Spacer z Janem Brzechwą	A. Czyżewska
12 maja, 9,30	Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna	Spacer z Tadeuszem Różewiczem	A. Czyżewska
13 maja, 10,00	Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna	Spacer z Cyprianem Kamilem Norwidem	A. Czyżewska
14 maja, 9,30	Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna	Spacer z Krzysztofem Kamilem Baczyńskim	A. Czyżewska

Na stronie internetowej Stowarzyszenie Gniewski Uniwersytet III Wieku www.unwersytetgniew.pl

--zakładka Uniwersytet Twórczego Seniora propozycje dla każdego wg zainteresowań i kondycji.

--audycje Radia SOWO – www.radiosowo.pl (znajdują się tam także audycje przygotowane przez

dziennikarzy Gniewskiego Uniwersytetu III Wieku

W przygotowaniu w zależności od sytuacji epidemicznej:

- basen w Zamku w Gniewie, kręgle w Zamku , spotkania w strefie seniora w Zamkowej, solanki w Grudziądzu , wyjazdy do kina ,teatru ----- Zarząd

-wycieczka 23 poniedziałek – 26 czwartek sierpnia 2021 - promem Stena-Line „ Malmo /Szwecja/i Kopenhaga/Dania/ - kontakt H. Kaczmarek