

## **Surówka z kalafiora**

### Składniki:

- 1 kalafior,
- 1 świeży ogórek,
- koperek,
- zielona pietruszka,
- czosnek,
- jogurt naturalny, majonez,
- pieprz i sól do smaku



### Dressing

Ząbek czosnku wycisnąć do 2 łyżek jogurtu, dodać 2-3 łyżki majonezu oraz sól i pieprz do smaku. Wymieszać.

### Wykonanie:

Surowy kalafior kroimy dosyć drobno. Ogórek obieramy, kroimy w ukośne plastry, następnie te plastry kroimy po skosie, tak, żeby powstały słupki. Dodajemy pokrojona pietruszkę i koperek. Mieszamy składniki, dodajemy dressing.

Salatkę można dekorować pokrojonym pomidorem (bez miąższu), liściem sałaty, piórkiem pora.

**Smacznego!**