

MAJ 2023 - Plan zajęć w Gniewskim UTW

Termin	Miejsce	Propozycja	Kontakt	Zadanie ujęte w projekcie dofinansowanym przez Powiat Tczewski, Fundację BGK i Gminę Gniew
Poniedziałki 9,30	ul. Czyżewskiego	Nordic walking	E. Dunajska, W. Czapska	"ABC Seniora: Aktywnie, Bezpiecznie, Ciekawie"
Poniedziałki 14,30	Centrum Kultury Gniew	Warsztaty malarskie	R. Reńska, H. Kaczmarek	"Artystyczne fyrtle seniora" "Seniorzy w twórczym działaniu"
Wtorki 9,00	GOSiR	Zumba gold	P. Trowska M. Chrzanowska	"Artystyczne fyrtle seniora" "Seniorzy w twórczym działaniu"
Wtorki 15,45 17,00	Centrum Kultury	Warsztaty rękodziela	M. Wasielewska M. Chrzanowska, M. Biennek	"Artystyczne fyrtle seniora" "Seniorzy w twórczym działaniu"
Wtorki, 18,00	Salka katechetyczna	Chór	I. Chyła H. Kaczmarek	"Artystyczne fyrtle seniora" "Seniorzy w twórczym działaniu"
Środy 11,00	Restauracja Zamkowa	Strefa seniora	W. Czapska H. Kaczmarek A. Laska	
Środa, 10,00	GOSiR Gniew	koło olimpijskie	zawodnicy na Olimpiadę Sportową	"Aktywnie, czyli sportowo i zdrowo" "Olimpiady, senioriady i co jeszcze?"
Środa, 12,00	Sala Kameralna	warsztaty kreatywne (scrapbooking, haft biżuteryjny, wstążeczkowy...)	R. Muller W. Czapska	"Seniorzy w twórczym działaniu"
Czwartek, 9,00	GOSiR Gniew	gimnastyka wzmacniająca z elementami karate	K. Marut B. Urbańska	"ABC Seniora: Aktywnie, Bezpiecznie, Ciekawie"
Czwartek, 13,00 i 14,00	GOSiR Gniew	Gimnastyka usprawniająca	B. Zimna, E. Wiecka	"ABC Seniora: Aktywnie, Bezpiecznie, Ciekawie"
Piątki 9,00	PKP Fitness Gniew	Gimnastyka na siłowni	P. Łysko W. Czapska	"ABC Seniora: Aktywnie, Bezpiecznie, Ciekawie"
4 maja, godz. 10,00	Sala Kameralna	wykład "Afryka Zachodnia - podróż autostopem"	Michał Cejer	
8 maja, godz. 13,50	Sala Kameralna	Spotkanie autorskie z p. Jackiem Łapińskim	Centrum Kultury w Gniewie	
środa, 10 maja, godz. 15,50	Przystanek Latochy	Wyjazd na Marsz Nordic Walking UTW i kręgle do Jelenia	Zarząd	"Aktywnie, czyli sportowo i zdrowo"
12 maja 10,00	GOSiR Gniew	Senioriada	10-osobowa reprezentacja UTW	Dzienny Dom Senior+
14-16 maja	przystanek Latochy	Wyjazd do Szwecji na Rowerowy Potop	W. Czapska	grupa Rowerowi Włóczykije
środa, 17 maja, godz. 13,45	przystanek Latochy	wyjazd do Malborka - występ grupy tanecznej oraz udział w Malborskim Marszu Nordic Walking	W. Czapska grupa zumbi gold	"Aktywnie, czyli sportowo i zdrowo" "Olimpiady, senioriady i co jeszcze?"
Czwartek, 25 maja, 10,00	GOSiR Gniew	VI Regionalna Olimpiada Sportowa UTW	Zarząd	"Aktywnie, czyli sportowo i zdrowo" "Olimpiady, senioriady i co jeszcze?"

W przygotowaniu:

Wycieczka do Wrocławia i okolic - 27-30 czerwiec 2023

Wycieczka w Bieszczady - 26-30 wrzesień 2023

Wyjazd do sanatorium w Kołobrzegu 2-9 grudnia i 12-19 grudnia 2023. Zgłoszenia do 13 kwietnia SMS telefon do H.

Kaczmarek, E. Dunajskiej